

## Spordi õppesuund

Spordi õppesuuna eesmärgiks on isiksuse kujundamine, kes lähtub oma tegevuses tervislikest eluviisidest ning spordieetika põhimõtetest, samuti õpilaste spordimeisterlikkuse tõstmine ja üldkehaline ettevalmistus. Lisaks füüsilisele treeningule saadakse teoreetilised teadmised treeningu olemusest, spordiajaloo, spordipsühholoogiast, inimese anatoomiast ja füsioloogiast ja spordiürituste korraldamisest. Spordi õppesuunas saab õpilane lisakursusi eesti keeles, kirjanduses, võõrkeeltes, matemaatikas, spordikursustes ja uurimistöö alustes. Spordi õppesuunas õpitakse kitsast matemaatikat, kuid õpilasel on soovi korral võimalik õppida ka laia matemaatikat.

**Spordi õppesuuna tunniarvutusplaan õppeaineti ja -aastati on järgmine:**

Ainevaldkond ja õppeained	10. kl	11. kl	12. kl	RÕK'i kohustuslikud kursused	RÕK-i valik-kursused	Õppe-suuna kursused
<b>Keel ja kirjandus</b>					<b>4</b>	
Eesti keel	3	3	3	6		3
Kirjandus	2	2	2	5		1
<b>Võõrkeel</b>					<b>6</b>	
Inglise keel (A-võõrkeel)	5	4	4	5		2
Vene, saksa keel (B-võõrkeel)	2	3	2	5		2
<b>Matemaatika</b>						
Matemaatika lai kursus	6	5	5	14		2
Matemaatika kitsas kursus	4	4	4	8		4
<b>Loodusained</b>					<b>8</b>	
Geograafia (loodusgeograafia)		2		2		
Bioloogia	1	1	2	4		
Keemia	2	1		3		
Füüsika	2	1	2	5		
<b>Sotsiaalsained</b>					<b>7</b>	
Inimeseõpetus			1	1		
Ajalugu	2	2	2	6		
Ühiskonnaõpetus		1	1	2		
Geograafia (inimgeograafia)	1			1		
<b>Kunstiained</b>						
Muusika	1	1	1	3		
Kunst	1	1		2		
<b>Kehaline kasvatus</b>					<b>2</b>	

<b>Kehaline kasvatus</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>			
<b>Spordisuuna kursused</b>							
Spordiajalugu	<b>1</b>					<b>1</b>	
Üldkehaline	<b>2</b>	<b>2</b>				<b>2</b>	
Inimese anatoomia, füsioloogiaja			<b>1</b>			<b>1</b>	
Spordipsühholoogia			<b>1</b>				
Treeninguõpetuse alused		<b>1</b>				<b>1</b>	
Spordiürituste projekti juhtimine			<b>1</b>			<b>1</b>	
<b>Riigikaitse ja praktiline õpe välilaagris</b>	<b>2</b>				<b>2</b>		
<b>Uurimistöo alused</b>		<b>1</b>		<b>1</b>			
<b>KOKKU</b>	<b>34/32</b>	<b>33/32</b>	<b>30/29</b>	<b>64</b>		<b>28</b>	

Lisaks tabelis esitatud 93 kohustuslikule ja õppesuuna valikkursusele valib õpilane vastavalt oma huvidest ja edasiõppimise soovidest lähtuvalt vähemalt 3 valikkursust.