

Spordi õppesuund

Spordi õppesuuna eesmärgiks on isiksuse kujundamine, kes lähtub oma tegevuses tervislikest eluviisidest ning spordieetika põhimõtetest, samuti õpilaste spordimeisterlikkuse tõstmine ja üldkehaline ettevalmistus. Lisaks füüsilisele treeningule saadakse teoreetilised teadmised treeningu olemusest, spordiajaloo, spordipsühholoogiast, inimese anatoomiast ja füsioloogiast ja spordiürituste korraldamisest. Spordi õppesuunas saab õpilane lisakursusi eesti keeles, kirjanduses, võõrkeeltes, matemaatikas, spordikursustes ja uurimistöö alustes. Spordi õppesuunas õpitakse kitsast matemaatikat, kuid õpilasel on soovi korral võimalik õppida ka laia matemaatikat.

Spordi õppesuuna tunniarvutuspalaan õppeaineti ja -aastati on järgmine:

Ainevaldkond ja õppeained	10. kl	11. kl	12. kl	RÕK'i kohustuslikud kursused	RÕK-i valik-kursused	Õppe-suuna kursused
Keel ja kirjandus					4	
Eesti keel	3	3	3	6		3
Kirjandus	2	2	2	5		1
Võõrkeel					6	
Inglise keel (A-võõrkeel)	5	4	4	5		2
Vene, saksa keel (B-võõrkeel)	2	3	2	5		2
Matemaatika						
Matemaatika lai kursus	6	5	5	14		2
Matemaatika kitsas kursus	4	4	4	8		4
Loodusained					8	
Geograafia (loodusgeograafia)		2		2		
Bioloogia	1	1	2	4		
Keemia	2	1		3		
Füüsika	2	1	2	5		
Sotsiaalsained					7	
Inimeseõpetus			1	1		
Ajalugu	2	2	2	6		
Ühiskonnaõpetus		1	1	2		
Geograafia (inimgeograafia)	1			1		
Kunstiained						
Muusika	1	1	1	3		
Kunst	1	1		2		
Kehaline kasvatus					2	

Kehaline kasvatus	2	2	1	5			
Spordisuuna kursused							
Spordiajalugu	1					1	
Üldkehaline	2	2				2	
Inimese anatoomia, füsioloogiaja			1			1	
Spordipsühholoogia			1				
Treeninguõpetuse alused		1				1	
Spordiürituste projekti juhtimine			1			1	
Riigikaitse ja praktiline õpe välilaagris	2				2		
Uurimistöo alused		1		1			
KOKKU	34/32	33/32	30/29	64		28	

Lisaks tabelis esitatud 93 kohustuslikule ja õppesuuna valikkursusele valib õpilane vastavalt oma huvidest ja edasiõppimise soovidest lähtuvalt vähemalt 3 valikkursust.